



I Powiatowe Targi Zdrowia

18 marca 2017

Zapraszamy wszystkich mieszkańców powiatu kętrzyńskiego dnia 18 marca 2017 roku (sobota) w godzinach 9.00 do 15.00 do Powiatowego Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji przy ulicy Poznańskiej 21 w Kętrzynie, gdzie odbędą się I Powiatowe Targi Zdrowia.

Podczas Targów oferujemy Państwu możliwość honorowego oddania krwi oraz przeprowadzenia bezpłatnych badań profilaktycznych takich jak:

- badanie w kierunku osteoporozy,
- badanie słuchu,
- badanie poziomu glukozy, morfologii, cholesterolu,
- badanie pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

Zapraszamy również do zapoznania się ze smakami regionalnych potraw i zdrowej żywności, poznania ziół i innych roślin sprzyjających zdrowiu oraz naturalnych kosmetyków.

Nie zabraknie działań profilaktyczno-informacyjnych, a to za sprawą lokalnych stowarzyszeń, instytucji i ludzi promujących zdrowie i zdrowy styl życia na co dzień. Proponujemy Państwu bezpłatnie:

- zajęcia na basenie,
- zumba dla dzieci i dorosłych,
- zajęcia fitness,
- fizjoterapię,
- naukę pierwszej pomocy,
- muzykoterapię w wykonaniu dzieci i młodzieży,
- warsztaty rękodzieła jako terapię dla zdrowia.

Podczas Targów obecni będą przedstawiciele Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Na stoisku zostaną przedstawione programy zdrowotne: profilaktyki raka piersi oraz raka szyjki macicy, zaś pracownicy Oddziału umożliwią Państwu założenie karty Zintegrowanej Informacji Pacjenta.

Serdecznie zapraszamy!

Szczegółowy harmonogram Targów udostępniony będzie na stronie Starostwa Powiatowego w Kętrzynie: www.starostwo.ketrzyn.pl