

## Terminy postoju mobilnych punktów poboru krwi w Kętrzynie



<b>Termin</b>	<b>Miejsce postoju Punktu Krwiodawstwa</b>
12.01.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
26.01.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
09.02.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
23.02.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
09.03.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
18.03.2017	Poznańska 21
23.03.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
13.04.2017	Plac Piłsudskiego
27.04.2017	Plac Piłsudskiego
11.05.2017	Plac Piłsudskiego
25.05.2017	Plac Piłsudskiego
08.06.2017	Plac Piłsudskiego
29.06.2017	Plac Piłsudskiego
13.07.2017	Plac Piłsudskiego
27.07.2017	Plac Piłsudskiego
10.08.2017	Plac Piłsudskiego
24.08.2017	Plac Piłsudskiego
14.09.2017	Plac Piłsudskiego
28.09.2017	Plac Piłsudskiego
12.10.2017	Plac Piłsudskiego
26.10.2017	Plac Piłsudskiego
09.11.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
23.11.2017	Urząd Gminy Kętrzyn
14.12.2017	Urząd Gminy Kętrzyn

### **Procedura oddania krwi:**

1. Rejestracja: wypełnienie kwestionariusza (niezbędny aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem, numerem PESEL oraz adresem zamieszkania)
2. Badanie poziomu hemoglobiny lub innych zleconych badań.
3. Skrócone badanie lekarskie, wywiad lekarski, kwalifikacja do pobrania.
4. Uzupełnienie płynów w organizmie; w dniu poprzedzającym oddanie krwi zwiększyć ilość wypijanych płynów, najlepiej wody mineralnej o co najmniej 1,5 l. Od momentu zakwalifikowania do poboru krwi, uzupełniamy płyny w organizmie. Dawca otrzymuje wodę mineralną do spożycia.
5. Pobranie krwi.
6. Krótka regeneracja sił. Każdy dawca opuszczając punkt poboru krwi otrzymuje posiłek regeneracyjny o wartości kalorycznej 4500 kcal = 8 tabliczek czekolady.
7. Na prośbę dawcy wystawiane jest: zaświadczenie usprawiedliwiające nieobecność w pracy, uczelni, szkole; wypłacany zwrot kosztów poniesionych na przejazd do najbliższego Punktu Krwiodawstwa; w przypadku oddania krwi na rzecz danego pacjenta istnieje możliwość uzyskania stosownego zaświadczenia; legitymacja HDK; kopia wyników badań.

Więcej informacji na stronie : [www.rckokol.pl](http://www.rckokol.pl)